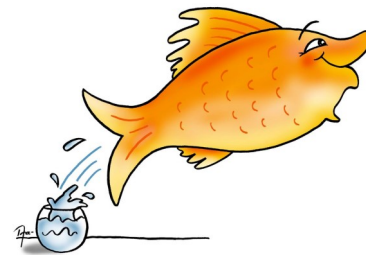


Fra stressfælder til arbejdsglæde



Kend og forebyg de typiske stressfælder og spot medarbejder stress i den tidlige fase

Det er et værktøjsorienteret kursus, der giver flere metoder til at opnå større trivsel og arbejdsglæde ved at reducere stressfælderne. For selvom du som leder *ikke* (nødvendigvis) ansvarlig for, at en medarbejder bliver stresset, er det også dig og din afdeling, der lider under sygemeldingerne - uanset om de er korte eller lange.

Kurset hjælper dig til at identificerer, reducerer og/eller eliminerer de typiske stressfælder på arbejdspladsen, og i stedet skabe både bedre trivsel og et bedre arbejdsmiljø for dine medarbejdere. Og for dig selv!

Sidegevinsten er mindre sygefravær, stabilitet - og bedre tal på bundlinjen. Det er et velkendt faktum.

Desuden får du en forslag til metoder, der letter vejen tilbage som aktiv medarbejder for tidligere langtidssygemeldte.

Du bliver præsenteret for værktøjer, der hjælper til at identificere, reducere eller navigere uden om de kendte stressfælder og dermed skabe overskud til dem, du ikke er i stand til at ændre.

Værktøjer som er enkle at implementere - og som virker.

Udbytte i stikord:

- Viden om de typiske stressfælder på arbejdspladsen.
- Metoder til at forebygge, reducere eller eliminere stressfælderne.
- Et enkelt værktøj der sikrer, at du er i stand til at lokalisere stressorer og problemområder.
- Et værktøj der sikrer optimal kommunikation med og briefing af medarbejdere.
- Når det er gået galt - metoder til at hjælpe stresssyge medarbejdere tilbage som effektive medarbejdere.

Indhold

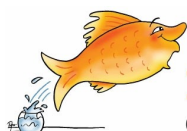
Kurset består af to hele kursusdage, der afholdes med 2-3 ugers mellemrum. Formålet er, at introducere deltagerne til en række løsningsforslag og modeller, og give den enkelte mulighed for at implementere nogle af teknikkerne inden dag to. Begge kursusdage indeholder arbejde i workshops.

Den anden kursusdag starter med en gensidig erfaringsudveksling om de valgte teknikker eller fokuspunkter, inden de sidste modeller præsenteres og diskuteres i plenum - og der arbejdes med dem i en afsluttende workshop.

Den anden kursusdag kommer derfor **både** til at virke som en opfriskning på modellerne fra førstedagen, **og** som et incitament til at arbejde videre, **og** som en overkommelig milepæl **og** som et nyt indspark.

Kontakt

Inge Madsen
NLP Master Practitioner & coach
Tlf. 26 13 53 79
www.ingemadsen.dk
kontakt@ingemadsen.dk



Inge Madsen
Coaching & Kurser

Fra tanke og handling til forvandling